QUERIDOS PADRES:

¿Sabéis como empezamos la mañana? Pues os lo vamos a contar.

Nos gusta empezar la mañana despertándonos con música, abrimos la ventana, nos aseamos y nos dirigimos al punto de encuentro y realizamos el recuento.

La primera actividad que a la que acudimos fue las tirolinas. Allí nos dividimos en cuatro equipos.

Fuimos con un chico que se llamaba Chema, cruzamos el puente que equivale al río Pisuerga.

Llegamos a lo alto de un monte cerca de una carretera.

Ahí nos colocaron individualmente, elementos necesarios, el ocho y el arnés.

¡FUE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE, QUE SIEMPRE RECORDAREMOS EN NUESTRAS VIDAS!

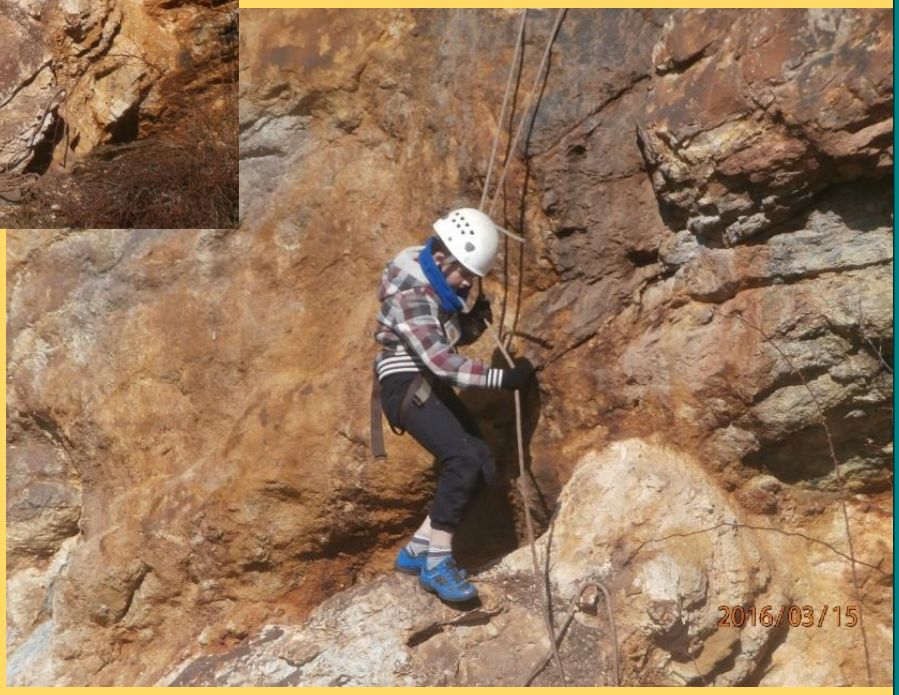
Después de la tirolina continuamos con el rappel volado, que lo hicimos en la pasarela del rio Pisuerga.

Cuando ya nos enseñaron a atarnos, empezamos a bajar con ayuda del monitor excepto alguno que tenía miedo.

Tras el rappel volado hicimos el rappel en roca. El rappel en roca para todos era más difícil, porque pensamos que se iba a romper la cuerda. Cuando llegamos a tierra se nos quitaba ya el miedo .Tras finalizar la actividad nos fuimos al crie a coger las bicis para dar un paseo extraordinario.

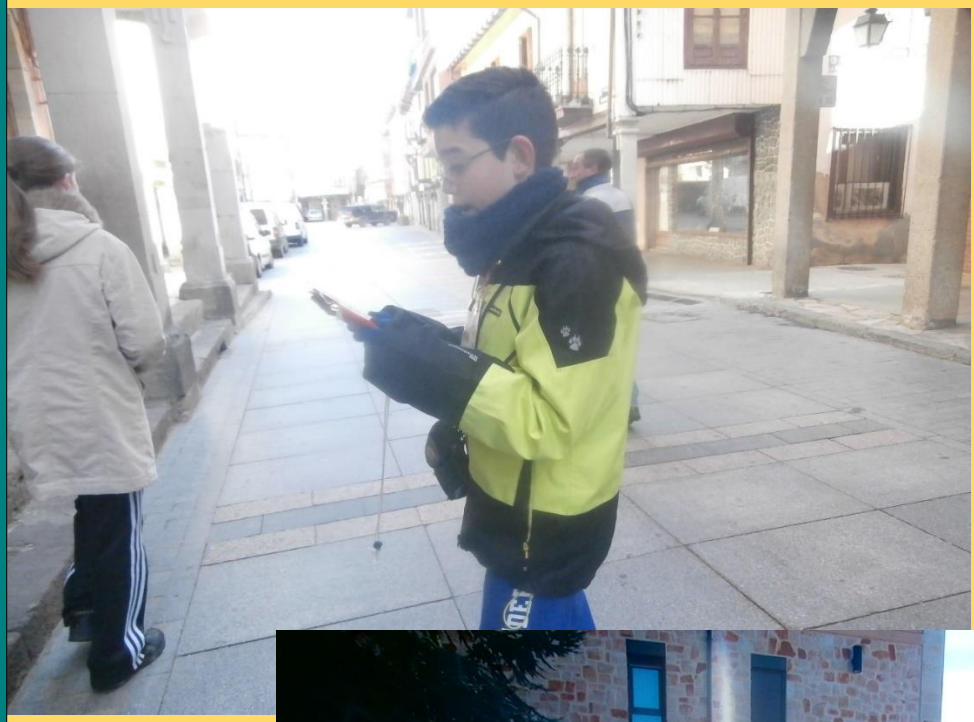
2016/03/15

2016/03/15


2016/03/15

Después del rapel en roca, fuimos a almorzar, hicimos un recorrido en bicicleta hasta el pueblo Vado paremos en el mirador de Vado y vimos las montañas Curavacas que mide 2525 metros la montaña más alta de Palencia y volvimos al crie.

Tras la ruta ciclo turístico comenzamos la actividad de la orientación que consistía en ir por el pueblo de Cervera de Pisuerga encontrando varios lugares con un mapa en los que teníamos que hacer varias pruebas. Una de las pruebas consistía en ir a una frutería para comprar fruta que nos serviría para el taller del jueves que es la cocina creativa.



2016/03/15

PAN
2016/03/15

Tras las actividades de por la mañana llego el momento de la comida, comimos puré de verduras albóndigas y de postre un yogur. Al finalizar la comida recogimos la mesa y nos fuimos a jugar a la sala de juegos y estuvimos haciendo cartas al amigo invisible y me fui a jugar con mis amigas o amigos y después fuimos a ver la experiencia del tambor del corazón.

Tras el tiempo libre fuimos a un taller que se llama el tambor del corazón, que consiste en escuchar otros instrumentos, sonidos… de diferentes países y sentir sus sonidos.

Héctor fue el que nos enseñó ese momento tan mágico y especial. Los instrumentos que nos enseñó son: el cuerno, la trompeta, la flauta de boca, el palo de lluvia y mucho más.

Si queréis ver más seguir viendo esta página.

Tras haber hecho el tambor del corazón hemos merendado un bocadillo de mocilla y hemos tenido tiempo libre, unos hemos jugado al futbol, otros al baloncesto, al futbolín…

Después hemos hecho la champions crie, que consistía en hacer juegos uno era haciendo un arcoíris y superar el reto del día. Ganamos varios sonripuntos!!

EQUIPO 1
LA VIDA TIENE
UN COLOR
ESPECIAL

Y, ahora, el Equipo 1 estamos realizando este “criediario”, mientras nuestros compañeros de los equipos 2 y 3 están con la “Preparación de la Gran Velada de las emociones”, que celebraremos la noche del jueves…

NOA PERAL
SUNA CABARRE

Después de cenar hemos tenido un momento para la puesta en común de los Guardianes de la amistad, y ya lo último que hemos hecho hoy son los “Momentos de reflexión” donde hemos expuesto las emociones que hemos experimentado hoy.

Y colorín, colorado… El criediario de hoy ha terminado!! Hasta mañana, papis!!